

Protégez-vous et protégez les gens autour de vous!

Le RLISS du Nord-Est encourage tous les gens à se faire vacciner contre la grippe!

Le 27 décembre 2018 – Nous sommes en pleine saison de grippe – et Jérémy Stevenson, directeur général du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) du Nord-Est, et le D^r Paul Preston, vice-président, Services cliniques, ont pris des mesures pour s'assurer qu'ils sont protégés de la grippe.

« Je sais que le vaccin antigrippal est l'une des meilleures façons de prévenir la grippe, de demeurer en santé et de protéger la santé des gens autour de nous », affirme M. Stevenson.

« N'importe qui peut attraper la grippe. Se faire vacciner est une façon sécuritaire et gratuite d'éviter ce virus et de le transmettre aux autres », indique le D^r Preston.

Toute personne âgée de six mois ou plus devrait se faire vacciner, mais cela peut être particulièrement important pour les personnes à risque élevé d'avoir des complications, comme une pneumonie ou une hospitalisation résultant de la grippe. Ces personnes comprennent les jeunes enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes ayant des problèmes de santé sous-jacents.

La grippe est une infection respiratoire contagieuse causée par un virus. Les symptômes peuvent comprendre une fièvre, une toux, un mal de gorge et des courbatures. Au Canada, la grippe survient généralement à la fin de l'automne et durant l'hiver. Il est estimé que la grippe entraîne plus de 12 000 hospitalisations et 3 500 décès chaque année au Canada.

Il vaut mieux recevoir le vaccin antigrippal aussitôt que possible, car le corps met deux semaines à provoquer une réaction immunitaire au vaccin.

Le vaccin contre la grippe est offert par les fournisseurs de soins primaires, les bureaux de santé publique locaux, les pharmacies et les cliniques de mieux-être en milieu de travail. Les enfants de six mois à quatre ans peuvent recevoir le vaccin seulement au bureau d'un fournisseur de soins primaires ou au bureau de santé local.



D^r Paul Preston, V.-P., Services cliniques et Jérémy Stevenson, directeur général

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, visitez le site Web www.ontario.ca/page/get-flu-shot.

Personne-ressource :

Sacha Novack, responsable des communications. RLISS du Nord-Est, 705 522-3460, poste 5201, sacha.novack@lhins.on.ca