

Stay on Your Feet June Update

Avancez de pied ferme - bulletin de juin



Seniors Month

June is Ontario's 34th annual Seniors' Month. This year's theme, "Now's the time to start something new," highlights how aging does not prevent any of us from leading fulfilling lives. Seniors continue to contribute to our communities and we can all benefit from their wisdom, friendship, and experience.

Everyone is encouraged to celebrate Seniors' Month by hosting an event in your community. For more information about programs and services that are available to help seniors lead a healthy, active, and engaged life over 65, please visit www.ontario.ca/AgingWell.

SOYF Strategy Renewed for another 3 Years!

Local SOYF partners have collaborated to establish priorities for their communities for the next phase of SOYF. See below for a snapshot of some of the common activities among coalitions:

- Building capacity among partners and expanding network of stakeholders
- Integrating health equity into assessment, planning and implementing SOYF
- Increasing older adult participation in physical activities
- Providing nutrition education and skill building opportunities for older adults
- Improving medication management through continued work with key stakeholders
- Promotion of home safety checklist
- Working with Age Friendly Communities on common ground
- Identifying areas for advocacy and education of decision makers
- Integrating population health approach into primary care
- Supporting partners to implement RAO best practice guidelines

To be involved in your communities SOYF strategy, reach out to your local Public Health Unit contact:

Timiskaming Health Unit

247 Whitewood Avenue, Unit 43
New Liskeard, ON P0J 1P0
Contact: Lorna Desmarais
Email: desmaraisl@timiskaminghu.com
Tel: 705-647-4305
Toll free: 1-866-747-4305

Public Health Sudbury & Districts

1300 Paris Street
Sudbury, ON P3E 3A3
Contact: Raymond Beaudry
Email: stayonyourfeet@phsd.ca
Tel: 705-674-4330
Toll free: 1-855-674-4330

North Bay Parry Sound District Health Unit

345 Oak Street West
North Bay, ON P1B 2T2
Contact: Joanna Han
Email: joanna.han@healthunit.ca
Tel: 705-746-5801
Toll free: 1-800-563-2808

Porcupine Health Unit

169 Pine Street South
Timmins, ON P4N 8B7
Contact: Patrick Nowak
Email: Patrick.Nowak@porcupinehu.on.ca
Tel: 705-267-1181

Algoma Public Health Unit

294 Willow Avenue
Sault St Marie, P6B 0A9

Contact: Helen Kwolek
Email: HKwolek@algotmapublichealth.com
Tel: 705-942-4646 ext. 3125
Toll free: 1-866-892-0172

Congratulations Pat!

Our friend and colleague Patricia Cliché has spent many decades putting injury prevention on the map in Northern Ontario. She has recently retired from her position at Ontario Injury Prevention Resource Centre (OIPRC), but she continues to be a community champion in the Northeast with Stay on Your Feet (SOYF) and we wish to congratulate her on her significant endeavours to fall prevention over her career.



Pat's work in fall prevention started in the mid-nineties and continues as she remains an important partner to the SOYF Nipissing/Parry Sound Coalition. In 2014, Pat and the OIPRC were the glue who kept all five health units and community partners connected until the funding from the NE LHIN led to the implementation of the SOYF strategy in 2015.

Through her work with OIPRC, some of Pat's other accomplishments include:

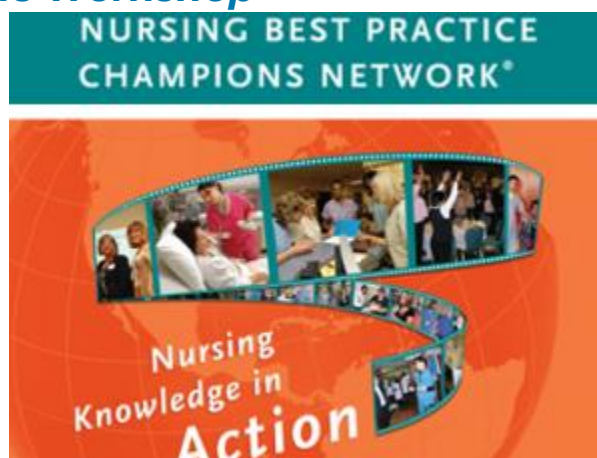
- Sitting on regional steering committees and planning northeastern focused conferences.
- Coordinating training of facilitators from across the northeast to deliver the Canadian Falls Prevention Curriculum (CFPC).
- Development of an Info-graphic outlining Senior Falls in the Northeast.
- Presentations at conference across Ontario and Canada.
- Advocating for awareness of the importance of recognising falls and head injuries in seniors as an important issue.

Please join us in wishing Pat our best in her retirement as she continues to volunteer her time in her community and across the province.

RNAO Best Practice Champions Workshop

Stay on Your Feet (SOYF) partners are hosting an **RNAO Best Practice Champions Workshop** on **Monday June 25th** at in 5 districts across the North East.

This is a unique opportunity for you to learn about the best practice guidelines available from RNAO with a special focus on the newly revised "**Preventing Falls and Reducing Injury from Falls. Fourth Edition**". Each organization attending will receive a hard copy of this guideline, compliments of SOYF.



This FREE, one day workshop is open to interdisciplinary teams (nurses and others who provide care), educators, leaders, and policy makers and is designed to introduce health professionals to evidence based practice.

Everyone MUST register prior to the event under their own name and individual email addresses. Space is limited, so please register ASAP.

Please feel free to share with partners who may be interested, and remember, this workshop isn't just for nurses. [Click here to register.](#)

Stand Up! Facilitator Spotlight

There are so many dedicated Stand Up facilitators working so hard to help older adults improve their balance, strength, flexibility and reduce their risk of falling. SOYF wishes to recognize these instructors in our monthly newsletter.

Jennifer Scalise is a Personal Support Worker with Timiskaming Home Support. Jen has been facilitating Stand UP for 3 years, offering six classes each year in two communities in the Timiskaming District. Jen is warm and caring and always makes each and every one of the participants smile and feel welcome.

“The thing I enjoy most about Stand Up is watching the improvement among the participants. I can see it from the front of the class and often they come to me afterwards to proudly tell me about the improvements they notice themselves. Awesome feeling for both the participant and myself!”
Jennifer Scalise, Stand Up Facilitator.



Mois des personnes âgées

2018 marque la 34^e célébration annuelle du Mois des personnes âgées en Ontario. Notre thème « C'est maintenant le temps d'un nouveau départ » souligne que la vieillesse n'empêche personne de mener une vie bien remplie. Les personnes âgées continuent à contribuer à notre communauté et nous pouvons tous profiter de leur sagesse, de leur amitié et de leur expérience.

Au cours du mois de juin, on encourage tout le monde à planifier des événements pour marquer le Mois des personnes âgées. Pour en savoir plus au sujet des programmes et services offerts aux personnes âgées pour les aider à mener une vie active et saine après l'âge de 65 ans, visitez <https://www.ontario.ca/fr/page/information-pour-les-aines>.

La stratégie Avancez de pied ferme a été renouvelée pour une période supplémentaire de trois ans!

Les partenaires locaux de la Stratégie Avancez de pied ferme ont collaboré afin d'établir des priorités pour leurs communautés dans le cadre des prochaines phases de la stratégie. Voici quelques-unes des activités communes au sein des coalitions :

- Renforcer la capacité chez les partenaires et élargir les réseaux d'intervenants.
- Intégrer l'équité en matière de santé dans les évaluations, la planification et la mise en œuvre de la stratégie.
- Faire augmenter le nombre de personnes âgées qui participent aux activités physiques.
- Fournir aux personnes âgées une éducation sur la nutrition et des occasions d'améliorer leurs compétences.
- Améliorer la gestion des médicaments par l'entremise de travaux continus avec des partenaires clés.
- Faire la promotion de la liste de sécurité à domicile.
- Travailler avec les communautés amies des aînés dans un intérêt commun.
- Déterminer les domaines où il y a lieu de faire de la promotion et de fournir une éducation aux décideurs.
- Intégrer l'approche de la santé de la population aux soins primaires.
- Appuyer les partenaires qui mettent en œuvre les lignes directrices sur les pratiques exemplaires de l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario.

Si vous souhaitez que votre communauté participe à la Stratégie Avancez de pied ferme, communiquer avec le bureau de santé publique de votre région :

Services de santé du Timiskaming

247, avenue Whitewood, unité 43
New Liskeard (Ontario) P0J 1P0
Personne-ressource : Lorna Desmarais
Courriel : desmaraisl@timiskaminghu.com
Tél. : 705 647-4305
Sans frais : 1 866 747-4305

Santé publique Sudbury et districts

1300, rue Paris
Sudbury (Ontario) P3E 3A3
Personne-ressource : Raymond Beaudry
Courriel : stayonyourfeet@phsd.ca
Tél. : 705 674-4330
Sans frais : 1 855-674-4330

Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

345, rue Oak Ouest
North Bay (Ontario) P1B 2T2
Personne-ressource : Joanna Han

Santé publique Porcupine

169, rue Pine Sud
Timmins (Ontario) P4N 8B7
Personne-ressource : Patrick Nowak
Courriel : Patrick.Nowak@porcupinehu.on.ca

Email: joanna.han@healthunit.ca

Tél. : 705 267-1181

Tél. : 705 746-5801

Sans frais : 1 800 563-2808

Santé publique Algoma

294, avenue Willow

Sault St Marie (Ontario) P6B 0A9

Personne-ressource : Helen Kwolek

Courriel : HKwolek@algomapublichealth.com

Tél. : 705 942-4646, poste 3125

Sans frais : 1 866 892-0172

Félicitations Pat!

Notre amie et collègue, Patricia Cliché, a consacré plusieurs années de sa vie à mettre la prévention des blessures au premier plan dans le Nord de l'Ontario. Elle a récemment pris sa retraite après avoir travaillé au Centre ontarien de ressources en prévention des blessures (CORPB), mais continue à être championne de la Stratégie Avancez de pied ferme au sein de la communauté. Nous la félicitons pour son travail dévoué en prévention des blessures tout au long de sa carrière.



Les travaux de Patricia Cliché en prévention des chutes ont commencé dans le milieu des années 1990, et elle continue d'être un partenaire important de la coalition de Nipissing et Parry Sound de la Stratégie Avancez de pied ferme. En 2014, elle et le CORPB ont joué un rôle crucial en reliant les cinq bureaux de santé et les partenaires communautaires en attendant qu'un financement du RLISS du Nord-Est permette la mise en œuvre de la stratégie en 2015.

Dans le cadre de ses travaux au sein du CORPB, les réussites de Patricia Cliché comprennent :

- Participation en tant que membre aux comités directeurs régionaux et planification de conférences axées sur le Nord-Est.
- Coordination de la formation des animateurs de partout dans la région du Nord-Est qui enseignent le Programme canadien de prévention des chutes.
- Élaboration d'un infographique qui présente l'enjeu des chutes chez les personnes âgées du Nord-Est.
- Présentations à des conférences en Ontario et au Canada.
- Promotion de la sensibilisation envers l'importance de reconnaître les chutes et les traumatismes crâniens.

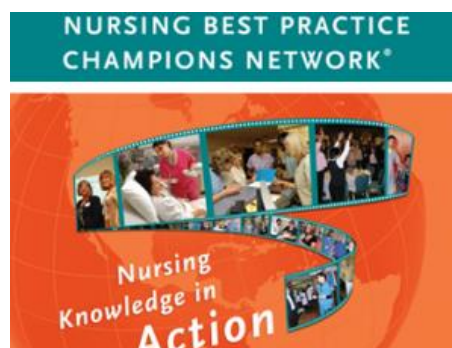
Joignez-vous à nous pour souhaiter une bonne retraite à Patricia Cliché alors qu'elle continue à donner de son temps comme bénévole dans sa communauté et au sein de la province.

Ateliers des champions des pratiques exemplaires de l'AIAO

Les partenaires de la Stratégie Avancez de pied ferme organisent un **atelier des champions des pratiques exemplaires de l'AIAO le lundi 25 juin** dans cinq districts du Nord-Est.

Il s'agit d'une occasion unique pour les participants, qui se renseigneront sur les lignes directrices des pratiques exemplaires offertes par l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario (AIAO). Cet atelier se fondera sur la ligne directrice intitulée **Empêcher les chutes et réduire les blessures associées, Quatrième édition**.

Chaque organisme qui participe à l'atelier obtiendra une copie imprimée de la ligne directrice gratuitement de la part de la Stratégie Avancez de pied ferme.



Cet atelier GRATUIT d'un jour est offert aux équipes interdisciplinaires (personnel infirmier et autre membres du personnel qui fournissent des soins), éducateurs, dirigeants et les responsables des politiques. L'objectif est d'introduire les professionnels de la santé aux pratiques fondées sur les données probantes.

Tous les participants DOIVENT s'inscrire individuellement avant l'événement en utilisant leur propre nom et adresse courriel. Les espaces étant limités, il est important de s'inscrire le plus rapidement possible.

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux gens qui pourraient être intéressés et n'oubliez pas que cet atelier n'est pas uniquement pour le personnel infirmier. [Cliquez ici pour vous inscrire.](#)

Pleins feux sur les animateurs du Programme P.I.E.D.

Il y a tant d'animateurs du Programme P.I.E.D. qui travaillent fort pour aider les personnes âgées à améliorer leur équilibre, leurs forces et leur flexibilité afin de réduire leur risque de faire une chute. Les membres de la Stratégie Avancez de pied ferme souhaitent souligner leurs efforts dans notre bulletin mensuel.

Jennifer Scalise est préposée aux services de soutien à la personne chez Soutien à domicile Timiskamir. Elle anime les cours du Programme P.I.E.D. depuis trois ans et offre six cours par semaine dans deux communautés du district de Timiskaming. C'est une personne chaleureuse et pleine de compassion qui sourit tous les participants et c'est grâce à elle qu'ils se sentent à l'aise.

« Ce que j'aime le plus du Programme P.I.E.D. est de voir les améliorations chez les participants. Je le vois bien en étant devant le groupe quand j'enseigne les cours. Souvent, les participants viennent me voir après le cours pour me dire fièrement qu'ils constatent des améliorations. Quelle réussite pour les participants et pour moi-même! », explique Jennifer Scalise, animatrice du Programme P.I.E.D.

