

North East LHIN | RLISS du Nord-Est

Stay on Your Feet October Update

Avancez de pied ferme - bulletin d'octobre



Celebrate Falls Prevention Month - November 2017!

Now Available: RNAO's Best Practice Guideline (BPG) Preventing Falls and Reducing Injury from Falls, Third Edition

These new and improved guidelines are designed for nurses and other members of the interdisciplinary team who lead and facilitate practice changes.

Recommendations are systematically developed, evidence based and reviewed by an expert panel. This guideline focuses on the prevention of falls and fall injuries in all adults (>18 years) at risk for falls and receiving care across the continuum including community, hospital and long-term care.

Get your copy today:

- [Download the guideline](#)
- Contact Susan McNeill for questions about the guideline: smcneill@RNAO.ca
- Visit www.RNAO.ca for more information



Porcupine Stay on Your Feet Coalition invites you to Take the Quiz

With the help of local partners and fellow coalition members, a falls prevention quiz will be distributed to test your knowledge about medication and the risk of falls. How well will you do? Watch for the quiz.

SOYF and the Golden Manor will celebrate their new partnership by launching the falls prevention project focused on keeping family and visitors informed about their role in preventing falls among residents. Facts sheets and on-site education will focus on ways to reduce the risks of falls among residents.

Finally, Healthy Aging Expos will be hosted across the district by the Porcupine Health Unit and local partners. These expos will inform older adults about the services available in the community to help them stay active, stay independent, and stay on their feet.

To find out where your nearest Healthy Aging Expo is, please contact Patrick Nowak at 1-705-267-1181 or toll free at 1-800-461-1818.

Celebrate Falls Prevention Month in Parry Sound

Falls Prevention Month in West Parry Sound will be celebrated at the Gardens of Parry Sound Retirement Residence. With the help of local partners and coalition members, 5 events will be held throughout the month of November to help keep people active, independent, injury-free and healthy.

Tuesday, November 7: Pharmacist Becky He, Shoppers Drug Mart - a talk about medications and how important your pharmacist is regarding your prescription management. Also, a medication drop off station will be set up and medication clean out bags will be available to take home. (2:00 - 3:30pm – Gardens of Parry Sound)

Tuesday November 14: 2 Speakers, Barb Bennett, RN, talking about foot care and kitchen sink exercises & Karen Quemby, Executive Director of the Alzheimer Society of Muskoka. (2:00 - 3:30pm – Gardens of Parry Sound)

Tuesday, November 21: Hal Wirsching, RN & Lifeline Sales Representative, "Tower of Risks" presentation & Barb O'Brien, Director of Wellness , Assistive Devices. (2:00 - 3:30pm – Gardens of Parry Sound)

Tuesday, November 28: Lunch & Learn in Belvedere Heights Auditorium, Time is 11am - 1 pm: Old Age Security, Canada Pension Plan, Government Benefits, Resources and Support Programs, presented by Patsy Belanger, Government of Canada (\$10 at the door)

Fall Prevention Finale

Thursday November 30 At 2pm: North Bay Rising Stars Performance in Gardens of Parry Sound, Dining Room.

To find more information about Falls Prevention Month in West Parry Sound, please contact Joanna Han at 705-746-5801 x 3222 or toll-free at 1-800-563-2808.

North Bay Parry Sound SOYF launches 2018 colouring calendar for seniors

In North Bay the SOYF Nipissing / Parry Sound Coalition is hosting an event at the Davedi Club on November 15th to celebrate Falls Prevention Month. A local pharmacist will speak about the importance of Medication Management. The North Bay Rising Stars will perform and other fun activities are being planned.

Dave Palangio will autograph the new 2018 Falls Prevention coloring calendar. Dave, a local older adult has cleverly sketched the drawings in the calendar to include a falls prevention message based on the 9 Steps to Stay on Your Feet. Each participant will receive a calendar and can have it signed by the artist.

For more information contact Fran Laframboise at 704-474-1400.

Learn more about medication management in Timiskaming

Medication Management is the focus of Fall Prevention Month this November. Senior volunteers will be attending community flu clinics across the District of Timiskaming to share knowledge and resources including fact sheets on medication management and medicine cabinet cleanout bags to the older adults who attend.

There will be local media including a Medicine Cabinet Cleanout campaign with local pharmacies. Information in the health care provider newsletter will highlight resources and key messages for this campaign and the role these partners play.

Presentations on this important topic will be made at various seniors events throughout the month and our regional medication management video will be promoted through social media and our local partners.

For more information in Timiskaming district call Lorna Desmarais, Public Health Promoter, 1-866-747-4305, ext. 2239

Falls prevention fun in Algoma

Fall prevention month in Algoma brings with it many exciting activities and events. Flu clinic participants at Algoma Public Health will be greeted by a Falls Prevention message display and resources for sharing.

The falls prevention committee staff, resident council and family council at the F.J. Davey Home will partner with the Algoma Public Health Stay on Your Feet nurse and jointly promote a rotating poster message in their lobby. The 9 steps to preventing falls will be highlighted along with resource material for family members and visitors to share.

The town of Blind River is hosting a Seniors luncheon in November that will also promote Stay on your Feet resources. We continue to offer the exercise program Stand Up in Sault Ste Marie and Algoma District. This best practice has been well received and older adults are excited to participate, build muscle strength and balance over the 12-week series.

The 5 northern health units, which includes Algoma will be launching a 30 second video to be aired on CTV during the month of November. Its focus will be managing your medications.

For more information, contact Helen Kwolek 705-942-4646 Ext 3125



Nouvelle parution : ligne directrice sur les pratiques exemplaires de la RNAO/l'AlIAO

***Preventing Falls and Reducing Injury from Falls, Third Edition
(Prévenir les chutes et réduire les blessures associées aux chutes, troisième édition)***

Cette ligne directrice améliorée, qui vient de paraître, s'adresse aux infirmières et infirmiers et aux autres membres des équipes interdisciplinaires qui mettent de l'avant et favorisent des changements de pratique.

Elle renferme des recommandations fondées sur des données probantes, élaborées et examinées par un groupe d'experts. Elle met l'accent sur la prévention des chutes et des blessures associées chez les adultes (18 ans et plus) à risque de faire une chute et qui reçoivent des soins dans tout le continuum de soins, notamment dans les milieux communautaire et hospitalier et les foyers de soins de longue durée.



Procurez-en vous une copie sans tarder!

- [Téléchargez la ligne directrice](#)
- Communiquez avec Susan McNeill si vous avez des questions sur la ligne directrice : smcneill@RNAO.ca.
- Consultez le site www.RNAO.ca pour plus de renseignements.

La coalition Avancez de pied ferme (APF) de Porcupine vous invite à participer à un jeu-questionnaire

Un jeu-questionnaire sur la prévention des chutes sera distribué en collaboration avec des partenaires locaux et les membres de la coalition. Vous pourrez tester vos connaissances sur les médicaments et les risques de chute. Réussirez-vous haut la main? Surveillez son arrivée!

La coalition APF et le Golden Manor souligneront leur nouveau partenariat en lançant un projet de prévention des chutes visant à informer les familles et les visiteurs de leur rôle dans la prévention des chutes chez les résidents. Les feuillets d'information et les activités de sensibilisation sur place insisteront sur les moyens de réduire les risques de chute chez les résidents.

Enfin, le Bureau de santé Porcupine et les partenaires locaux tiendront des salons Vieillir en santé dans tout le district. Ces salons permettront d'informer les personnes âgées des services offerts dans leur communauté pour les aider à rester actives et autonomes et à avancer de pied ferme.

Communiquez avec Patrick Nowak au 1 705 267-1181 (ou au numéro sans frais 1 800 461-1818) pour savoir où se tiendra le salon le plus près de chez vous.

Célébrons le Mois de la prévention des chutes à Parry Sound

Dans la région de Parry Sound ouest, on soulignera le Mois de la prévention des chutes à la maison de retraite Gardens of Parry Sound. Avec l'aide de nos partenaires locaux et des membres de la coalition, nous tiendrons cinq événements durant le mois de novembre afin de garder les gens actifs, autonomes, à l'abri de toute blessure et en santé.

Mardi 7 novembre : Becky He, pharmacienne, Shoppers Drug Mart, parlera des médicaments et de l'importance du rôle du pharmacien dans la gestion des ordonnances. Sera également installé un stand de retour de médicaments, où seront distribués des sacs de collecte de médicaments. (De 14 h à 15 h 30 – Gardens of Parry Sound)

Mardi 14 novembre : Nous entendrons deux conférencières : Barb Bennett, IA, qui nous parlera de soins podologiques et d'exercices à faire dans la cuisine, et Karen Quemby, directrice générale de la Société Alzheimer de Muskoka. (De 14 h à 15 h 30 – Gardens of Parry Sound)

Mardi 21 novembre : Hal Wirsching, IA et représentant commercial pour Lifeline, fera une présentation sur la « Tour des risques », tandis que Barb O'Brien, directrice, Bien-être, parlera des appareils et accessoires fonctionnels. (De 14 h à 15 h 30 – Gardens of Parry Sound)

Mardi 28 novembre : Dîner-causerie à l'auditorium de Belvedere Heights, de 11 h à 13 h. On abordera différents sujets : Sécurité de la vieillesse, Régime de pensions du Canada, prestations gouvernementales, ressources et programmes de soutien. Présentation de Patsy Bélanger, du gouvernement du Canada (10 \$ à l'entrée).

Grande finale du Mois de la prévention des chutes

Jeudi 30 novembre, à 14 h : Spectacle des Rising Stars de North Bay dans la salle à manger du Gardens of Parry Sound.

Pour plus de renseignements sur le Mois de la prévention des chutes dans la région de Parry Sound ouest, communiquez avec Joanna Han au 705 746-5801, poste 3222 (ou sans frais au 1 800 563-2808).

La coalition APF de North Bay Parry Sound lance un calendrier à colorier pour personnes âgées

À North Bay, la coalition APF de Nipissing-Parry Sound organise un événement au

Davedi Club, le 15 novembre prochain, pour souligner le Mois de la prévention des chutes. Un pharmacien de la région viendra parler de l'importance de la gestion des médicaments. De plus, les Rising Stars de North Bay seront en spectacle. D'autres activités amusantes sont aussi prévues à l'horaire.

Dave Palangio sera présent pour dédicacer le calendrier à colorier 2018 pour la prévention des chutes. M. Palangio, une personne âgée de la région qui a fait les dessins dans le calendrier, a réussi à inclure un message de prévention des chutes dans les dessins à partir des neuf étapes de la stratégie Avancez de pied ferme. Tous les participants recevront un calendrier et pourront le faire signer par le dessinateur.

Communiquez avec Fran Laframboise, au 704 474-1400, pour plus de renseignements.

Apprendre à mieux gérer les médicaments dans le district de Timiskaming

La gestion des médicaments est au cœur du Mois de la prévention des chutes de cette année. Des personnes âgées bénévoles se rendront dans des cliniques de vaccination contre la grippe partout dans le district de Timiskaming afin d'informer les gens et de leur distribuer des ressources (feuilles d'information sur la gestion des médicaments et sacs de collecte de médicaments, notamment).

Des médias locaux seront présents, y compris des représentants de la campagne Ménage de l'armoire à pharmacie (Medicine Cabinet Cleanout), menée en collaboration avec des pharmacies de la région. Le bulletin des fournisseurs de soins de santé présentera les ressources et les principaux messages de cette campagne, ainsi que le rôle des différents partenaires.

Des présentations sur ce sujet crucial auront lieu lors de plusieurs événements organisés pour les personnes âgées tout au long du mois de novembre. De plus, notre vidéo régionale sur la gestion des médicaments sera diffusée à l'aide des médias sociaux et de nos partenaires locaux.

Pour plus de renseignements sur les activités dans le district de Timiskaming, communiquez avec Lorna Desmarais, promotrice de la santé publique, au 1 866 747-4305, poste 2239.

S'amuser en prévenant les chutes dans la région d'Algoma

Dans la région d'Algoma, le Mois de la prévention des chutes est synonyme de plaisir et d'activités amusantes. Les personnes qui se rendront à la clinique de vaccination contre la grippe à Santé publique Algoma verront en arrivant un message bien affiché sur la prévention des chutes et recevront des ressources.

Les membres du comité de prévention des chutes, le conseil des résidents et le conseil des familles de la résidence F. J. Davey s'associeront à l'infirmière du programme Avancez de pied ferme de Santé publique Algoma pour diffuser le message de l'affiche située dans le hall d'entrée. En plus de mettre de l'avant les neuf étapes de prévention des chutes, ils distribueront des ressources pour les visiteurs et les membres de la famille des résidents.

La ville de Blind River tiendra un dîner pour les personnes âgées en novembre, durant lequel seront notamment mises de l'avant les ressources du programme Avancez de pied ferme. Nous continuons à offrir le programme d'exercices « Stand Up » à Sault Ste. Marie et dans le district d'Algoma. Cette pratique exemplaire est très populaire et les personnes âgées ont hâte de profiter de ces 12 semaines de cours pour augmenter leur force musculaire et améliorer leur équilibre.

Les cinq bureaux de santé du Nord, dont celui d'Algoma, lanceront une vidéo de 30 secondes qui sera diffusée sur CTV pendant le mois de novembre. La vidéo portera sur la gestion des médicaments.

Communiquez avec Helen Kwolek, au 705 942-4646, poste 3125, pour plus de renseignements.



Now Available: RNAO's Best Practice Guideline (BPG) Preventing Falls and Reducing Injury from Falls, Third Edition

These new and improved guidelines are designed for nurses and other members of the interdisciplinary team who lead and facilitate practice changes.

Recommendations are systematically developed, evidence based and reviewed by an expert panel. This guideline focuses on the prevention of falls and fall injuries in all adults (>18 years) at risk for falls and receiving care across the continuum including community, hospital and long-term care.

Get your copy today:

- [Download the guideline](#)
- Contact Susan McNeill for questions about the guideline: smcneill@RNAO.ca
- Visit www.RNAO.ca for more information



Porcupine Stay on Your Feet Coalition invites you to Take the Quiz

With the help of local partners and fellow coalition members, a falls prevention quiz will be distributed to test your knowledge about medication and the risk of falls. How well will you do? Watch for the quiz.

SOYF and the Golden Manor will celebrate their new partnership by launching the falls prevention project focused on keeping family and visitors informed about their role in preventing falls among residents. Facts sheets and on-site education will focus on ways to reduce the risks of falls among residents.

Finally, Healthy Aging Expos will be hosted across the district by the Porcupine Health Unit and local partners. These expos will inform older adults about the services available in the community to help them stay active, stay independent, and stay on their feet.

To find out where your nearest Healthy Aging Expo is, please contact Patrick Nowak at 1-705-267-1181 or toll free at 1-800-461-1818.

Celebrate Falls Prevention Month in Parry Sound

Falls Prevention Month in West Parry Sound will be celebrated at the Gardens of Parry Sound Retirement Residence. With the help of local partners and coalition members, 5 events will be held throughout the month of November to help keep people active, independent, injury-free and healthy.

Tuesday, November 7: Pharmacist Becky He, Shoppers Drug Mart - a talk about medications and how important your pharmacist is regarding your prescription management. Also, a medication drop off station will be set up and medication clean out bags will be available to take home. (2:00 - 3:30pm – Gardens of Parry Sound)

Tuesday November 14: 2 Speakers, Barb Bennett, RN, talking about foot care and kitchen sink exercises & Karen Quemby, Executive Director of the Alzheimer Society of Muskoka. (2:00 - 3:30pm – Gardens of Parry Sound)

Tuesday, November 21: Hal Wirsching, RN & Lifeline Sales Representative, "Tower of Risks" presentation & Barb O'Brien, Director of Wellness , Assistive Devices. (2:00 - 3:30pm – Gardens of Parry Sound)

Tuesday, November 28: Lunch & Learn in Belvedere Heights Auditorium, Time is 11am - 1 pm: Old Age Security, Canada Pension Plan, Government Benefits, Resources and Support Programs, presented by Patsy Belanger, Government of Canada (\$10 at the door)

Fall Prevention Finale

Thursday November 30 At 2pm: North Bay Rising Stars Performance in Gardens of Parry Sound, Dining Room.

To find more information about Falls Prevention Month in West Parry Sound, please contact Joanna Han at 705-746-5801 x 3222 or toll-free at 1-800-563-2808.

North Bay Parry Sound SOYF launches 2018 colouring calendar for seniors

In North Bay the SOYF Nipissing / Parry Sound Coalition is hosting an event at the Davedi Club on November 15th to celebrate Falls Prevention Month. A local pharmacist will speak about the importance of Medication Management. The North Bay Rising Stars will perform and other fun activities are being planned.

Dave Palangio will autograph the new 2018 Falls Prevention coloring calendar. Dave, a local older adult has cleverly sketched the drawings in the calendar to include a falls prevention message based on the 9 Steps to Stay on Your Feet. Each participant will receive a calendar and can have it signed by the artist.

For more information contact Fran Laframboise at 704-474-1400.

Learn more about medication management in Timiskaming

Medication Management is the focus of Fall Prevention Month this November. Senior volunteers will be attending community flu clinics across the District of Timiskaming to share knowledge and resources including fact sheets on medication management and medicine cabinet cleanout bags to the older adults who attend.

There will be local media including a Medicine Cabinet Cleanout campaign with local pharmacies. Information in the health care provider newsletter will highlight resources and key messages for this campaign and the role these partners play.

Presentations on this important topic will be made at various seniors events throughout the month and our regional medication management video will be promoted through social media and our local partners.

For more information in Timiskaming district call Lorna Desmarais, Public Health Promoter, 1-866-747-4305, ext. 2239

Falls prevention fun in Algoma

Fall prevention month in Algoma brings with it many exciting activities and events. Flu clinic participants at Algoma Public Health will be greeted by a Falls Prevention message display and resources for sharing.

The falls prevention committee staff, resident council and family council at the F.J. Davey Home will partner with the Algoma Public Health Stay on Your Feet nurse and jointly promote a rotating poster message in their lobby. The 9 steps to preventing falls will be highlighted along with resource material for family members and visitors to share.

The town of Blind River is hosting a Seniors luncheon in November that will also promote Stay on your Feet resources. We continue to offer the exercise program Stand Up in Sault Ste Marie and Algoma District. This best practice has been well received and older adults are excited to participate, build muscle strength and balance over the 12-week series.

The 5 northern health units, which includes Algoma will be launching a 30 second video to be aired on CTV during the month of November. Its focus will be managing your medications.

For more information, contact Helen Kwolek 705-942-4646 Ext 3125



North East LHIN | RLISS du Nord-Est

Stay on Your Feet October Update
Avancez de pied ferme - bulletin d'octobre

stay on your feet
avancez de pied ferme

N'oubliez pas!

Soulignez le Mois de la prévention des chutes en novembre 2017!

The banner features a photograph of four smiling seniors (two men and two women) with their arms raised in celebration. One woman on the left is holding a bright yellow sticky note with the text 'N'oubliez pas!' (Don't forget!). The background is a light blue gradient.

Nouvelle parution : ligne directrice sur les pratiques exemplaires de la RNAO/l'AllAO

***Preventing Falls and Reducing Injury from Falls, Third Edition
(Prévenir les chutes et réduire les blessures associées aux chutes, troisième édition)***

Cette ligne directrice améliorée, qui vient de paraître, s'adresse aux infirmières et infirmiers et aux autres membres des équipes interdisciplinaires qui mettent de l'avant et favorisent des changements de pratique.

Elle renferme des recommandations fondées sur des données probantes, élaborées et examinées par un groupe d'experts. Elle met l'accent sur la prévention des chutes et des blessures associées chez les adultes (18 ans et plus) à risque de faire une chute et qui reçoivent des soins dans tout le continuum de soins, notamment dans les milieux communautaire et hospitalier et les foyers de soins de longue durée.



Procurez-en vous une copie sans tarder!

- [Téléchargez la ligne directrice](#)
- Communiquez avec Susan McNeill si vous avez des questions sur la ligne directrice : smcneill@RNAO.ca.
- Consultez le site www.RNAO.ca pour plus de renseignements.

La coalition Avancez de pied ferme (APF) de Porcupine vous invite à participer à un jeu-questionnaire

Un jeu-questionnaire sur la prévention des chutes sera distribué en collaboration avec des partenaires locaux et les membres de la coalition. Vous pourrez tester vos connaissances sur les médicaments et les risques de chute. Réussirez-vous haut la main? Surveillez son arrivée!

La coalition APF et le Golden Manor souligneront leur nouveau partenariat en lançant un projet de prévention des chutes visant à informer les familles et les visiteurs de leur rôle dans la prévention des chutes chez les résidents. Les feuillets d'information et les activités de sensibilisation sur place insisteront sur les moyens de réduire les risques de chute chez les résidents.

Enfin, le Bureau de santé Porcupine et les partenaires locaux tiendront des salons Vieillir en santé dans tout le district. Ces salons permettront d'informer les personnes âgées des services offerts dans leur communauté pour les aider à rester actives et autonomes et à avancer de pied ferme.

Communiquez avec Patrick Nowak au 1 705 267-1181 (ou au numéro sans frais 1 800 461-1818) pour savoir où se tiendra le salon le plus près de chez vous.

Célébrons le Mois de la prévention des chutes à Parry Sound

Dans la région de Parry Sound ouest, on soulignera le Mois de la prévention des chutes à la maison de retraite Gardens of Parry Sound. Avec l'aide de nos partenaires locaux et des membres de la coalition, nous tiendrons cinq événements

durant le mois de novembre afin de garder les gens actifs, autonomes, à l'abri de toute blessure et en santé.

Mardi 7 novembre : Becky He, pharmacienne, Shoppers Drug Mart, parlera des médicaments et de l'importance du rôle du pharmacien dans la gestion des ordonnances. Sera également installé un stand de retour de médicaments, où seront distribués des sacs de collecte de médicaments. (De 14 h à 15 h 30 – Gardens of Parry Sound)

Mardi 14 novembre : Nous entendrons deux conférencières : Barb Bennett, IA, qui nous parlera de soins podologiques et d'exercices à faire dans la cuisine, et Karen Quemby, directrice générale de la Société Alzheimer de Muskoka. (De 14 h à 15 h 30 – Gardens of Parry Sound)

Mardi 21 novembre : Hal Wirsching, IA et représentant commercial pour Lifeline, fera une présentation sur la « Tour des risques », tandis que Barb O'Brien, directrice, Bien-être, parlera des appareils et accessoires fonctionnels. (De 14 h à 15 h 30 – Gardens of Parry Sound)

Mardi 28 novembre : Dîner-causerie à l'auditorium de Belvedere Heights, de 11 h à 13 h. On abordera différents sujets : Sécurité de la vieillesse, Régime de pensions du Canada, prestations gouvernementales, ressources et programmes de soutien. Présentation de Patsy Bélanger, du gouvernement du Canada (10 \$ à l'entrée).

Grande finale du Mois de la prévention des chutes

Jeudi 30 novembre, à 14 h : Spectacle des Rising Stars de North Bay dans la salle à manger du Gardens of Parry Sound.

Pour plus de renseignements sur le Mois de la prévention des chutes dans la région de Parry Sound ouest, communiquez avec Joanna Han au 705 746-5801, poste 3222 (ou sans frais au 1 800 563-2808).

La coalition APF de North Bay Parry Sound lance un calendrier à colorier pour personnes âgées

À North Bay, la coalition APF de Nipissing-Parry Sound organise un événement au Davedi Club, le 15 novembre prochain, pour souligner le Mois de la prévention des chutes. Un pharmacien de la région viendra parler de l'importance de la gestion des médicaments. De plus, les Rising Stars de North Bay seront en spectacle. D'autres activités amusantes sont aussi prévues à l'horaire.

Dave Palangio sera présent pour dédicacer le calendrier à colorier 2018 pour la prévention des chutes. M. Palangio, une personne âgée de la région qui a fait les dessins dans le calendrier, a réussi à inclure un message de prévention des chutes dans les dessins à partir des neuf étapes de la stratégie Avancez de pied ferme. Tous les participants recevront un calendrier et pourront le faire signer par le dessinateur.

Communiquez avec Fran Laframboise, au 704 474-1400, pour plus de renseignements.

Apprendre à mieux gérer les médicaments dans le district de Timiskaming

La gestion des médicaments est au cœur du Mois de la prévention des chutes de cette année. Des personnes âgées bénévoles se rendront dans des cliniques de vaccination contre la grippe partout dans le district de Timiskaming afin d'informer les gens et de leur distribuer des ressources (feuillettes d'information sur la gestion des médicaments et sacs de collecte de médicaments, notamment).

Des médias locaux seront présents, y compris des représentants de la campagne Ménage de l'armoire à pharmacie (Medicine Cabinet Cleanout), menée en collaboration avec des pharmacies de la région. Le bulletin des fournisseurs de soins de santé présentera les ressources et les principaux messages de cette campagne, ainsi que le rôle des différents partenaires.

Des présentations sur ce sujet crucial auront lieu lors de plusieurs événements organisés pour les personnes âgées tout au long du mois de novembre. De plus, notre vidéo régionale sur la gestion des médicaments sera diffusée à l'aide des médias sociaux et de nos partenaires locaux.

Pour plus de renseignements sur les activités dans le district de Timiskaming, communiquez avec Lorna Desmarais, promotrice de la santé publique, au 1 866 747-4305, poste 2239.

S'amuser en prévenant les chutes dans la région d'Algoma

Dans la région d'Algoma, le Mois de la prévention des chutes est synonyme de plaisir et d'activités amusantes. Les personnes qui se rendront à la clinique de vaccination contre la grippe à Santé publique Algoma verront en arrivant un message bien affiché sur la prévention des chutes et recevront des ressources.

Les membres du comité de prévention des chutes, le conseil des résidents et le conseil des familles de la résidence F. J. Davey s'associeront à l'infirmière du programme Avancez de pied ferme de Santé publique Algoma pour diffuser le message de l'affiche située dans le hall d'entrée. En plus de mettre de l'avant les neuf étapes de prévention des chutes, ils distribueront des ressources pour les visiteurs et les membres de la famille des résidents.

La ville de Blind River tiendra un dîner pour les personnes âgées en novembre, durant lequel seront notamment mises de l'avant les ressources du programme Avancez de pied ferme. Nous continuons à offrir le programme d'exercices « Stand Up » à Sault Ste. Marie et dans le district d'Algoma. Cette pratique exemplaire est très populaire et les personnes âgées ont hâte de profiter de ces 12 semaines de cours pour augmenter leur force musculaire et améliorer leur équilibre.

Les cinq bureaux de santé du Nord, dont celui d'Algoma, lanceront une vidéo de 30 secondes qui sera diffusée sur CTV pendant le mois de novembre. La vidéo portera sur la gestion des médicaments.

Communiquez avec Helen Kwolek, au 705 942-4646, poste 3125, pour plus de renseignements.

